

COMPONI LA TUA BOWL



STEP 1 SCEGLI LA DIMENSIONE
REGULAR | € 10,90
 Base + 4 ingredienti
 + 2 proteine + 1 salsa + 1 topping



LARGE | € 13,90
 Base + 5 ingredienti
 + 3 proteine + 2 salse + 2 topping



STEP 2 SCEGLI LA BASE
RISO BIANCO
RISO NERO

RISO BASMATI
INSALATA

FARRO

STEP 3 SCEGLI GLI INGREDIENTI
CIPOLLA CAMELLATA
EDAMAME
POMODORINI
ALGA WAKAME
CETRIOLI

OLIVE
CAROTE
CECI
MAIS
CAVOLO ROSSO

JALAPEÑO
GERMOGLI DI SOIA
ZENZERO MARINATO
FETA GRECA
POMODORI SECCHI

PHILADELPHIA
ANANAS
MANGO + € 0,50
AVOCADO + € 0,50
Ingredienti extra + € 0,50

STEP 4 SCEGLI LE PROTEINE
SALMONE
SALMONE HAWAII
SALMONE SCOTTATO
POLLO

POLLO TERIYAKI
POLLO KATSU
VEGAN NUGGETS
TONNO

TONNO SCOTTATO
TONNO MARINATO
PULLED BEEF
UOVO SODO

TOFU
MAZZANCOLLE
Proteine extra + € 2,00

STEP 5 AGGIUNGI LE SALSE
SOIA
TERIYAKI
GUACAMOLE
PONZU

SRIRACHA
MAYO CLASSIC
SENAPE AL MIELE
MAYO WASABI

SALSA AL MANGO
MAYO SPICY
OLIO EVO
SALSA YOGURT

ACETO BALSAMICO
Salse extra + € 0,30

STEP 6 AGGIUNGI I TOPPING
STICK DI PATATE
PISTACCHIO
CIPOLLA CROCCANTE

MANDORLE
SESAMO
ALGA NORI

NOCI
CRUMBLE DI NACHOS
CRUMBLE DI PLATANO

COCCO CHIPS
Topping extra + € 0,30

LE NOSTRE BOWL

REGULAR | LARGE
€ 12,50 | € 14,50

BASE A SCELTA: riso bianco, riso nero, riso basmati, farro, insalata

BOWL 1 ALOHA SPECIAL
TONNO MARINATO, SALMONE
SCOTTATO, GERMOGLI DI
SOIA, POMODORI SECCHI,
AVOCADO, SALSA AL MANGO,
CRUMBLE DI NACHOS

BOWL 2 OHANA
POLLO TERIYAKI, UOVO
SODO, AVOCADO, MAIS
PHILADELPHIA,
POMODORINI, MANDORLE,
SENAPE AL MIELE

BOWL 3 HONOLULU
MAZZANCOLLE, SALMONE,
AVOCADO, MANGO,
ZUCCHINE, ZENZERO
MARINATO, SALSA PONZU,
GUACAMOLE, PISTACCHIO

BOWL 4 OCEAN POKÈ
TONNO, SALMONE,
AVOCADO, CAROTE,
POMODORINI, FETA GRECA,
ALGA WAKAME, SALSA
YOGURT, NOCI

BOWL 5 NAHELE
TOFU, ZUCCHINE, CAVOLO
ROSSO, CECI, CAROTE,
NOCI, TERIYAKI

BOWL 6 MAHAI POKÈ
PULLED BEEF, POMODORI
SECCHI, CIPOLLA
CAMELLATA, ZUCCHINE,
PHILADELPHIA, SALSA
YOGURT, MANDORLE,
CRUMBLE DI NACHOS



POKKITOS WAY

Pokkitos Roll nasce dall'incontro delle parole "Poke" e "Burritos". L'idea nasce di portare a tavola l'unione tra hawaii e mexico con una tortilla di grano di 33 cm che potete riempire a vostra scelta.

COMPONI IL TUO POKKITOS | € 10,90

Base + 2 ingredienti + 1 proteina + 1 salsa + 1 topping



<p>STEP 1</p> <p>SCEGLI LA BASE</p>	<p>RISO BIANCO</p>	<p>RISO NERO</p>	<p>FAGIOLI NERI</p>	
<p>STEP 2</p> <p>SCEGLI GLI INGREDIENTI</p>	<p>CIPOLLA CAMELLATA EDAMAME POMODORINI ALGA WAKAME CETRIOLI</p>	<p>OLIVE CAROTE CECI MAIS CAVOLO ROSSO</p>	<p>JALAPEÑO GERMOGLI DI SOIA ZENZERO MARINATO FETA GRECA POMODORI SECCHI</p>	<p>PHILADELPHIA ANANAS MANGO + € 0,50 AVOCADO + € 0,50 Ingredienti extra + € 0,50</p>
<p>STEP 3</p> <p>SCEGLI LE PROTEINE</p>	<p>SALMONE SALMONE HAWAII SALMONE SCOTTATO POLLO</p>	<p>POLLO TERIYAKI POLLO KATSU VEGAN NUGGETS TONNO</p>	<p>TONNO SCOTTATO TONNO MARINATO PULLED BEEF UOVO SODO</p>	<p>TOFU MAZZANCOLLE Proteine extra + € 2,00</p>
<p>STEP 4</p> <p>AGGIUNGI LE SALSE</p>	<p>SOIA TERIYAKI GUACAMOLE PONZU</p>	<p>SRIRACHA MAYO CLASSIC SENAPE AL MIELE MAYO WASABI</p>	<p>SALSA AL MANGO MAYO SPICY OLIO EVO SALSA YOGURT</p>	<p>ACETO BALSAMICO Salse extra + € 0,30</p>
<p>STEP 5</p> <p>AGGIUNGI I TOPPING</p>	<p>STICK DI PATATE PISTACCHIO CIPOLLA CROCCANTE</p>	<p>MANDORLE SESAMO ALGA NORI</p>	<p>NOCI CRUMBLE DI NACHOS CRUMBLE DI PLATANO</p>	<p>COCCO CHIPS Topping extra + € 0,30</p>



LE NOSTRE CREME

YOGURT | € 3,00



CAFFÈ | € 2,50

Alla crema allo yogurt puoi aggiungere un dressing o un topping **Extra + € 0,30**

DRESSING

NOCCIOLA
PISTACCHIO

CIOCCOLATO
CARMELLO

FRUTTI DI BOSCO

TOPPING

PISTACCHIO
MUESLI
MANDORLE

COCCO CHIPS
CIOCCOLATO
FRUTTA

SMARTIES

TABELLA ALLERGENI

In tutti i nostri piatti possono essere presenti questi ingredienti, si prega di consultare la tabella e per maggiori informazioni rivolgersi al personale addetto.



Glutine



Latte



Arachidi



Uova



Solfiti



Lupini



Nocciola



Mostarda



Sedano



Sesamo



Soia



Molluschi



Pesce/crostacei



BEVANDE

ACQUA in lattina da 33cl

HEALTHY NATURALE.....	€1,50
HEALTHY FRIZZANTE.....	€1,50

BIBITE

COCA COLA.....	€2,50
COCA COLA ZERO.....	€2,50
FANTA.....	€2,50
SPRITE.....	€2,50
ACQUA DI COCCO.....	€3,00
MANGAJO THÈ VERDE LIMONE.....	€3,00
MANGAJO BACCHE DI GOJI.....	€3,00
MANGAJO MELOGRANO.....	€3,00
BIRRA ASAHI 33.....	€3,00

GRANITE

FRAGOLA, MENTA, LAMPONE , PUFFO, LIMONE.....	€2,50
--	-------

CENTRIFUGHE

TROPICAL ACE: arancia, carote, limone, mango.....	€5,50
TACOMA GREEN: limone, mela verde, zenzero, kiwi.....	€5,50
MOANA FRESH: arancia, finocchio, zenzero.....	€5,50
PEARL JUICE: mela, ananas, cannella.....	€5,50
WAYANAS: ananas, cocco, mango.....	€5,50